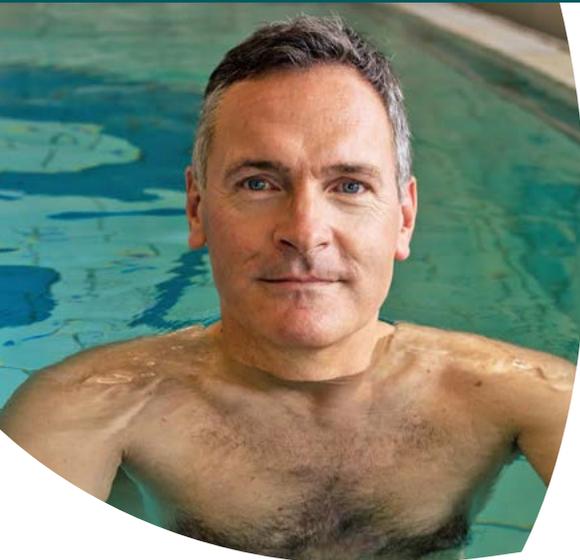


The logo for ValVital, featuring the brand name in a bold, sans-serif font. The 'V' is stylized with a blue and green swoosh above it, and the 'i' has a red dot. The background of the entire page is a photograph of a woman with blonde hair in a bun, lying on a blue and white checkered towel by a swimming pool, looking off to the side with a slight smile. The background is bright and slightly blurred, suggesting an outdoor pool setting. The overall aesthetic is clean, fresh, and relaxing.

**ValVital**

SPA Thermal  
**BOURBONNE-LES-BAINS**

**LE BIEN-ÊTRE PAR  
L'EAU THERMALE**  
SPA & SOINS - 2023



Situé en Champagne, le SPA Thermal de Bourbonne-les-Bains associe les bienfaits ancestraux de l'eau thermale au savoir-faire expert de nos praticiens. Accordez-vous un instant de détente, seul ou partagé, pour retrouver bien-être et sérénité.

### LES BIENFAITS DE L'EAU THERMALE

Sulfatée calcique, chlorurée sodique, l'eau est riche en sodium et magnésium. Grâce à sa chaleur naturelle (66,4 °C) et ses nombreux oligo-éléments, elle soulage naturellement les douleurs articulaires et les affections ORL.



### PROFITEZ DE NOTRE ESPACE AQUA-DÉTENTE (L'APRÈS-MIDI)

Profitez des bassins d'eau thermale bouronnaise, puis poursuivez ce moment de plaisir dans le bain de vapeur humide du hammam. Relaxez-vous dans la grande salle de repos vitrée. Enfin, notre espace de restauration vous attend pour une pause douceur sucrée ou salée.

#### NOS SOINS SONT EN VENTE

en ligne sur [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)  
par téléphone au **03 25 90 07 20**  
par e-mail à [bourbonne@valvital.fr](mailto:bourbonne@valvital.fr)

## LES ESCALES

Alliez les bienfaits de l'eau thermale à une relaxation profonde de votre corps.

### ESCALE THERMALE SENSORIELLE 40 €

ValVital décline les bienfaits de l'eau thermale, riche en minéraux, sous toutes ses formes.

- 1 bain hydromassant + 1 douche thermale.

### ESCALE THERMALE SENSORIELLE "PREMIUM" 75 €

Embellissez votre escale thermale sensorielle par un modelage aux manœuvres douces et enveloppantes sous une pluie d'eau thermale bienfaitrice.

- 1 bain hydromassant + 1 douche thermale.
- Modelage sous pluie thermale.

### ESCALE THERMALE RELAXANTE 89 €

Associez les bienfaits de l'eau thermale à la détente complète de votre corps grâce aux manœuvres enveloppantes du modelage.

- 1 bain hydromassant
- Modelage équilibre du corps 45 min.

Soins à base d'eau thermale



### BON CADEAU

**OFFREZ DU BIEN-ÊTRE  
À VOS PROCHES !**

Optez pour un soin ou  
le montant de votre choix

**+**  
Complétez votre  
escale avec un soin  
à **27 €**

(34 € si acheté seul)

#### Gommage délice thermal

Gommez votre corps à la gelée exfoliante coco/argan enrichie en eau thermale.

ou

#### Enveloppement réparateur d'argile thermale

Enveloppez votre dos pour un effet réparateur et décontractant.



POUR TOUT  
SOIN VISAGE ACHETÉ :  
**-20% DE RÉDUCTION**  
SUR LES ÉPILATIONS  
DU VISAGE

## LES MODELAGES \*

Tous nos modelages sont réalisés avec des huiles végétales naturelles.

### ÉQUILIBRE DU CORPS

30 min 45 €  
60 min 78 €

Les manœuvres douces et enveloppantes s'enchaînent et s'intensifient de la voûte plantaire jusqu'au cuir chevelu. Ce modelage est la signature ValVital : créé par nos équipes, il s'inspire des meilleurs moments de nos différents modelages.

### DEEP TISSUE

60 min 86 €

Modelage très lent et profond aux manœuvres appuyées. Il est idéal pour réoxygéner vos cellules et dénouer les tensions musculaires liées au stress ou à une activité sportive.

### DOS DÉTENTE MUSCULAIRE 56 €

40 min

Après quelques étirements, décontractez le haut de votre corps avec ce modelage d'effleurages et d'étirements. Les manœuvres sont appuyées sur les points de tensions musculaires : trapèzes, lombaires, nuque.

### RELAXANT CRANIEN & VISAGE

30 min 45 €

Lâchez prise et déconnectez-vous (écran, charge mentale...) avec ce modelage à la fleur de coton bio aux manœuvres de détente des épaules jusqu'à la pointe des cheveux.

### PIERRES CHAUDES

60 min 86 €

Relaxez votre corps par la chaleur des véritables pierres volcaniques chauffées entre 50 et 65 °C, additionnées aux manœuvres d'effleurages manuelles.

### MINCEUR

40 min 56 €

Alliez les techniques manuelles aux ventouses pour raffermir, stimuler et drainer le tissu adipeux. Votre peau gagne en fermeté pour une silhouette galbée. Décuplez ces effets avec le rituel minceur à l'eau thermale (en p. 6).

### PLUIE THERMALE

20 min 40 €

Drapez votre corps d'eau thermale le temps d'un modelage relaxant.

Soins à base d'eau thermale



## LES SOINS DU VISAGE \*

Les soins du visage ValVital sont composés d'un démaquillage/nettoyage puis d'un gommage. Un modelage aux manœuvres spécifiques suivi d'un masque et terminé par un traitement adapté à votre type de peau.

AVEC LES COSMÉTIQUES  
EAUX THERMALES  
**Valvital**

**NOURRISSANT, HYDRATANT** 56,50 €  
45 min

Révéléz l'éclat de votre visage en lui apportant hydratation et/ou nutrition grâce aux eaux thermales actives.

**PURIFIANT, DÉTOX** 56,50 €  
45 min

Détoxifiez votre peau et éliminez vos petites imperfections liées à un excès de sébum.

**ANTI-ÂGE GLOBAL** 77 €  
60 min

Bénéficiez des propriétés régénérantes et cicatrisantes des eaux thermales ValVital combinées aux actifs phares (algue wakamé, edelweiss, acide hyaluronique) pour retrouver naturellement fermeté et élasticité.



**NOUVEAU**

**ANTI-ÂGE YOGA LIFT** 88 €  
70 min

Laissez-vous tenter par un soin liftant d'un nouveau genre : à mi-chemin entre relaxation et stimulation musculaire, les techniques de massage détendent les fibres tout en les activant pour raffermir les tissus. La relaxation intense amenée au cours du soin décuplera les bénéfices de cette pratique. Le petit plus : un cours de gymnastique faciale en fin de soin pour refaire certaines manœuvres à la maison.



Soins à base d'eau thermale

**- 15 %**  
SUR LE PACK  
2 SOINS VISAGE  
ANTI-ÂGE GLOBAL+  
1 SOIN VISAGE  
ANTI-ÂGE  
YOGA LIFT

\* L'entrée à l'espace aqua-détente n'est pas incluse.



## MES ENVIES SPA

### DÉTENTE & PLAISIR

#### ESCALES THERMALES SENSORIELLES

Riche en minéraux, ValVital décline les bienfaits de l'eau thermale sous toutes ses formes.

Retrouvez-les p. 3

#### RITUEL BEAUTÉ 86 € 2 soins du corps et du visage - 1h15

Prenez un instant ! Initiez-vous aux bienfaits des soins corps & visage, manœuvres enveloppantes et produits de soins enrichis à l'eau thermale qui raviveront votre beauté naturelle. *Soin visage nourrissant/hydratant, modelage équilibre du corps 30 min.*

#### RITUEL SÉRÉNITÉ 107 € 4 soins du corps - 2h

Profitez de 3 soins essentiels pour retrouver l'équilibre du corps et de l'esprit. *Gommage délice thermal, enveloppement réparateur d'argile thermale, modelage pierres chaudes 60 min, lit de flottaison offert.*

#### RITUEL PRESTIGE 156 € 5 soins du corps - 2h30

Appuyez sur le bouton "reset" pour remettre votre corps à neuf avec le rituel prestige pour le corps, qui mixe des soins d'eau thermale et des soins secs. *Gommage délice thermal, enveloppement réparateur thermale, 2 soins thermaux, modelage équilibre du corps 60 min.*

Un thé + un lit de flottaison offerts.



Les durées des rituels et forfaits sont indiquées à titre indicatif. Les soins d'eau thermale seront sélectionnés par l'établissement. Les prestations ne sont pas présentées dans l'ordre pratiqué.

## UNE 1/2 JOURNÉE AU SPA

### CORPS APAISÉ

#### RITUEL JAMBES LÉGÈRES 70 € 3 soins des jambes - 1h10

Le froid et le modelage associés favorisent la circulation sanguine pour une sensation immédiate de légèreté dans les jambes. *Pressothérapie jambes, enveloppement cryogénique, modelage drainant circulatoire 30 min, gel jambes légères ValVital.*



#### RITUEL DOS 85 € 3 soins du corps - 1h

Soulagez le haut de votre corps en alliant les bienfaits de l'eau thermale contenue dans les produits ValVital et le modelage détente des musculaires. *Enveloppement réparateur d'argile thermale, douche thermale, modelage dos détente musculaire 30 min, baume apaisant corps ValVital.*

### MINCEUR

#### RITUEL MINCEUR 85 € 3 soins du corps - 1h10

Alliez techniques manuelles et appareillées pour galber et affiner votre silhouette. Pour plus d'efficacité, optez pour une cure de 5 séances et bénéficiez de 10 % de remise. *Pressothérapie minceur, jet tonique, modelage minceur 40 min, gel jambes légères ValVital.*

## FORFAIT BIEN-ÊTRE

#### DÉTENTE THERMALE 136 €

4 soins du corps  
2 demi-journées consécutives

Bain hydromassant, modelage sous pluie thermale, gommage délice thermal, modelage équilibre du corps 30 min.

#### BEAUTÉ THERMALE 187 €

6 soins du corps et du visage  
2 demi-journées consécutives

Bain hydromassant, soin visage nourrissant/hydratant, douche thermale, modelage équilibre du corps 30 min, gommage délice thermal, modelage sous pluie thermale.

#### 3 JOURS POUR SOI 223 €

9 soins du corps  
3 demi-journées consécutives

2 soins d'eau thermale par jour (définis par nos soins), modelage équilibre du corps 30 min, gommage délice thermal, enveloppement réparateur d'argile thermale.

Soins à base d'eau thermale

PROFITEZ DE LA RÉSIDENCE  
**THERMOTEL VALVITAL**

**PACK HÉBERGEMENT + FORFAITS**

VIA NOTRE CENTRALE DE RÉSERVATION AU  
**04 79 35 38 50**

**ENTRÉE ESPACE  
AQUA-DÉTENTE  
INCLUSE**



#### "RE-SOURCES ET VOUS" 223 €

7 soins du corps et du visage  
3 demi-journées consécutives

1 soin d'eau thermale par jour défini par nos soins, modelage corps 30 min, modelage pierres chaudes 60 min, soin visage anti-âge, 1 lit de flottaison.

#### HORS DU TEMPS 361 €

11 soins du corps et du visage  
5 demi-journées consécutives

1 soin d'eau thermale par jour (défini par nos soins), 3 modelages corps : modelage équilibre du corps + modelage dos détente musculaire + modelage relaxant crânien et visage, gommage délice thermal et enveloppement réparateur d'argile thermale, soin du visage : nourrissant / hydratant ou purifiant/détox en fonction de l'analyse de votre peau par notre praticienne.



# SOINS À LA CARTE

## LES SOINS D'HYDROTHERAPIE\*

Bénéficiez des bienfaits de l'eau thermale grâce aux soins d'hydrothérapie. Proposée sous forme de bulles, de jets, de vapeur, l'eau thermale offre détente musculaire et délassement du corps.

Un soin au choix (durée : 10 à 20 min)

- **BAIN HYDROMASSANT** 20 €  
Hydromassage des cervicales à la voûte plantaire.
- **BAIN LOCAL, ÉTUVE** 14 €  
Cocon de vapeur enveloppante et accompagné de pulvérisations chaudes sur les mains et poignets.
- **DOUCHE AU JET** 20 €  
Jets d'eau thermale ciblés et puissants pour décontracter en profondeur.
- **DOUCHE SOUS AFFUSION** 20 €  
L'eau thermale coule en pluie chaude sur le corps.
- **SOINS VOIE RESPIRATOIRE (2x20 min)** 20 €  
Inhalation d'eau thermale ou douche nasale pour assainir et irriguer les voies respiratoires.



**MODELAGE SOUS PLUIE THERMALE** 40 €  
20 min

Drapez votre corps d'eau thermale chargée en minéraux, le temps d'un modelage relaxant.

## GOMMAGE\*

**GOMMAGE DÉLICE THERMAL** 34 €  
30 min

Gommage corps qui associe l'eau thermale sulfurée aux graines de coco et d'argan. Le soin se termine par l'application en manœuvre d'effleurage du lait corps hydratant ValVital.

## UN PETIT COMPLÈMENT...

- **Lit de flottaison Bourbonne** 11,50 €  
20 min
- **Séance pressothérapie jambes** 22,50 €  
30 min
- **Séance pressothérapie minceur** 22,50 €  
30 min

Soins à base d'eau thermale

## ENVELOPPEMENT\*

**ENVELOPPEMENT RÉPARATEUR D'ARGILE THERMALE** 34 €  
20 min

Enveloppez votre dos d'argile thermale chaude associée à l'eau thermale pour un effet réparateur et décontractant.

**ENVELOPPEMENT AU RAISIN ROUGE** 34 €  
20 min

Enveloppement aux propriétés anti-âge, régénérante et apaisante.

\* L'entrée à l'espace aqua-détente n'est pas incluse.

## BIEN-ÊTRE DES MAINS ET DES PIEDS\*

Offrez-vous une petite pause détente en prenant soin de vos pieds et vos mains souvent laissés pour compte et pourtant si essentiels !

**PAUSE ÉQUILIBRE DES PIEDS** 48 €  
40 min

Gommage au sucre, modelage revitalisant des pieds : l'énergie vitale circule par les pieds ! Recentrez vos méridiens essentiels avec les manœuvres de pressions stratégiques 20 min, l'application d'une crème pieds nourrissante, équilibrante.

**PAUSE MAINS APAISÉES** 37 €  
40 min

Gant de paraffine réparateur, idéal pour nourrir et réparer les mains abîmées, modelage apaisant des mains 20 min, application d'une crème mains réparatrice.



## ÉPILATIONS\*

- **Lèvres, sourcils et menton** 21,50 €
- **Contour des lèvres, sourcils ou menton** 11 €
- **Maillot simple** 14 €
- **Maillot échancré** 21,50 €
- **Demi-jambes** 20,50 €
- **Jambes** 34,50 €
- **Aisselles** 14 €
- **Jambes complètes + maillot + aisselles** 48 €

**POUR TOUT SOIN VISAGE ACHÉTÉ :  
- 20 %  
SUR LES ÉPILATIONS VISAGE**



# LES EAUX THERMALES VALVITAL

Enrichissent les produits cosmétiques de leurs bienfaits



**1 - Aix-les-Bains**  
Eau bicarbonatée sulfatée calcique et sulfurée

**2 - Berthemont-les-Bains**  
Eau sulfurée sodique

**3 - Bourbonne-les-Bains**  
Eau chlorurée sodique et secondairement sulfatée

**4 - Enghien-les-Bains**  
Eau sulfuré calcique

**5 - Lectoure**  
Eau sulfatée chlorurée fortement sodique

**6 - Lons-le-Saunier**  
Eau chlorurée sodique hyperminéralisée

**7 - Montbrun-les-Bains**  
Eau sulfatée calcique magnésienne

**10 - Niederbronn-les-Bains**  
Eau chlorurée sodique et calcique - fortement minéralisée

**13 - Thonon-les-Bains**  
Eau bicarbonatée calcique et magnésienne

**8 - Morsbronn-les-Bains**  
Eau chlorurée sodique fortement minéralisée

**9 - Nancy Thermal**  
Eau riche en chlorure de sodium, en soufre, en fer et en magnésium.

**11 - Royat**  
Eau chlorobicarbonatée sodique

**12 - Santenay**  
Eau chlorurée et sulfatée sodique fortement minéralisée et riche en lithium

Retrouvez tous les produits et conseils des cosmétiques de la gamme "Eaux Thermales Valvital" dans notre boutique.

Entre détente et convivialité, profitez d'une pause gourmande à la fin de votre instant bien-être : café, douceurs sucrées et salées vous attendent ainsi qu'une sélection de produits du terroir et de l'artisanat local.



# DÉCOUVREZ LES COSMÉTIQUES VALVITAL QUI COMPOSENT VOS SOINS !

En vente dans votre SPA Thermal ValVital ou en ligne sur [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)



## GAMME ÉQUILIBRE DU CORPS

Pour un moment détente avec des textures enveloppantes et rassurantes

- Lait corps 19,90 €
- Huile de douche tonifiante 12 €
- Shampoing fortifiant 12 €
- Gelée exfoliante délice thermal 22,90 €

## GAMME SANTÉ THERMALE

Pour prolonger les bienfaits de l'eau thermale à la maison

- Soins jambes légères 24,90 €
- Crème mains réparatrice 9,80 €
- Baume apaisant corps 28,90 €
- Soins thermal équilibrant pieds 13 €

## GAMME ÉCLAT DU VISAGE

Pour une peau naturellement éclatante de beauté

- Lait démaquillant 15,50 €
- Mousse nettoyante 16,50 €
- Eau micellaire éclat 10,90 €
- Gommage douceur 12,90 €
- Masque hydratant lissant 22,90 €
- Masque nettoyant purifiant 19,90 €
- Soins contour des yeux 24,90 €
- Sérum éclat 35,90 €
- Crème nourrissante 23,90 €
- Crème hydratante 21,50 €
- Crème lissante anti-âge 42,90 €



AVEC LES COSMÉTIQUES  
EAUX THERMALES  
**Valvital**

- Enrichis en eaux thermales :
- NATURELS •
  - FABRIQUÉS EN FRANCE •
  - PROFESSIONNELS •

## TARIFS :

ESPACE AQUA-DÉTENTE :  
**16 €**

PASS  
3 ENTRÉES :  
**46 €**

PASS  
5 ENTRÉES :  
**72 €**

1 SÉANCE AQUAGYM / AQUACARDIO /  
AQUAPILATES\* :

**12 €**

*\* Demandez notre brochure pour connaître les  
horaires et les tarifs de l'ensemble  
de nos activités.*

*Aquagym / Aquacardio / Ateliers santé /  
Aquapilates / Forfait bol d'Air Jacuzzi.*

## Ouverture du SPA Thermal ValVital : du 06 mars au 22 novembre 2023

Du lundi au vendredi de **09h30 à 13h** et de **14h à 17h30**,  
les samedis de **09h30 à 13h**

**En saison haute du 15 mai au 1<sup>er</sup> octobre 2023**

Ouverture supplémentaire les samedis de **14h à 18h**  
et les dimanches sur réservation de **09h à 12h30**

### HORAIRES ESPACE AQUA-DÉTENTE :

Du lundi au vendredi de **14h à 17h**

En saison haute du lundi au samedi de **14h à 17h**  
et le dimanche sur réservation de **09h à 12h30**

**INFORMATIONS & RÉSERVATIONS :** tous les jours dès 8h30

1 bis place des Bains • 52400 Bourbonne-les-Bains • **03 25 90 07 20**  
e-mail : [bourbonne@valvital.fr](mailto:bourbonne@valvital.fr) • [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :

**Les horaires resteront inchangés en cas de retard.**

**Tenues à prévoir :** port du maillot de bain (short de bain et bermuda interdits) et sandales anti-dérapantes obligatoire dans l'établissement - Sandales en vente sur place - Port du bonnet de bain obligatoire à l'espace aqua-détente. Vestiaire à votre disposition pour ranger vos affaires. Peignoir et serviette fournis pour les rituels et forfaits bien-être.

**Annulation :** toute annulation moins de 72 heures avant le début de la prestation réservée sera facturée.

*Pour votre confort et votre sécurité nous vous demandons de nous informer en cas de toutes contre-indications. Nous vous rappelons que nous pratiquons des soins de bien-être sans aucun but thérapeutique.*

**Mesures spécifiques :** l'accès à l'établissement peut être assujéti aux diverses contraintes et restrictions d'hygiène et/ou de sécurité. Pour plus d'information, RDV sur la page SPA de votre établissement [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)